

# Vitamin C? Ein Wundermittel!

## » Was ist Vitamin C?

Vitamine sind lebensnotwendige Wirkstoffe, die mit der Nahrung zugeführt werden müssen, da sie vom menschlichen Organismus nicht selbständig hergestellt werden können. Fast all pflanzlichen und tierischen Lebewesen können aus Zucker Vitamin herstellen, **nur der Mensch und wenige Tiere haben dies Fähigkeit verloren**. Das heißt:

**Kein Überleben ohne Vitamin C-Zufuhr für den Menschen!**

## » Wieviel Vitamin C braucht er Mensch täglich?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt eine tägliche Zufuhr von **100 mg Vitamin C**. Diese Empfehlungen gelten für gesunde Menschen und sind **im Krankheitsfall sicherlich deutlich höher** anzusetzen. Eine höher angesetzte Stoßtherapie ist nebenwirkungsfrei, der Organismus verarbeitet die Menge die er braucht und scheidet evt. überflüssiges Vitamin C aus. Eine vorübergehende Sättigung verursacht weicheren Stuhlgang.

## » Ihr KOSTENLOSES Beratungsgespräch!

Gerne erkläre ich Ihnen in einem ersten kostenlosen Beratungsgespräch, wie Sie Ihrem Körper etwas gutes tun können und ihn mit ausreichend Vitamin C versorgen!

**Als effektive Methode bieten sich wirksame Vitamin-C-Infusionen an!**

<b>5 Infusionen</b>	Mindestmaß	<b>159,-*</b>
<b>10 Infusionen</b>	Idealvorsorge	<b>297,-*</b>

Jetzt unter **www.sybille-zeitler.de** oder **08031 | 44 762** Ihr kostenloses Beratungsgespräch sichern!